

ATIVIDADES E HORÁRIOS - CLUBE NÁUTICO

PROJETO INVERNO

SEGUNDA-FEIRA

	MANHÃ	TARDE	NOITE
VIVI/ODAIR	09h às 10h - RECREAÇÃO (5 A 7 ANOS) 10h às 11h - OFICINA DE BASQUETE (8 A 12 ANOS)	***	***
DANIEL	***	14h às 16h - FUTEBOL (ADOLESCENTES)	***
ANDRÉ	***	***	17h às 20h - NATAÇÃO ADULTO
ALEX	***	14h às 14:40h - NATAÇÃO APERF./APREND. 14:45h às 16h - ESCOLINHA DE VOLEI (8 A 12 ANOS) 16:15h às 17h - GINASTICA AEROLOCAL 17:15h às 18h - RECREAÇÃO (5 A 7 ANOS)	18:30h às 19:30h - ALONGAMENTO 19:30h às 20:30h - GINASTICA AEROLOCAL

TERÇA-FEIRA

	MANHÃ	TARDE	NOITE
VIVI/ODAIR	***	***	***
DANIEL	09h às 11h - FUTEBOL (JUVENIL)	***	***
ANDRÉ	***	***	***
ALEX	08:30h às 09:30h - FUTEBOL (INFANTIL) 09:30h às 10:30h - GINASTICA AEROLOCAL	***	18:30h às 20h - VOLEI

QUARTA-FEIRA

MANHÃ	TARDE	NOITE
-------	-------	-------

VIVI/ODAIR	09h às 11h - CINE PIPOCA	***	***
DANIEL	***	***	***
ANDRÉ	***	***	17h às 20h - NATAÇÃO ADULTO
ALEX	***	14h às 14:40h - NATAÇÃO APERF./APREND. 14:45h às 16h - ESCOLINHA DE VOLEI (8 A 12 ANOS) 16:15h às 17h - GINASTICA AEROLOCAL 17:15h às 18h - RECREAÇÃO (5 A 7 ANOS)	18:30h às 19:30h - ALONGAMENTO 19:30h às 20:30h - GINASTICA AEROLOCAL

QUINTA-FEIRA

	MANHÃ	TARDE	NOITE
VIVI/ODAIR	***	***	***
DANIEL	***	***	***
ANDRÉ	***	***	***
ALEX	08:30h às 09:30h - FUTEBOL (INFANTIL) 09:30h às 10:30h - GINASTICA AEROLOCAL	***	***

SEXTA-FEIRA

	MANHÃ	TARDE	NOITE
VIVI/ODAIR	09h às 10h - RECREAÇÃO (5 A 7 ANOS) 10h às 11h - OFICINA DE BASQUETE (8 A 12 ANOS)	***	***
DANIEL	***	***	18h às 22h - FUTEBOL (JUVENIL/ADOLESCENTES)
ANDRÉ	***	***	***
ALEX	***	***	***